

JUDO CLUB VEDASIEN

LE JUDO PLAISIR

NOUS CONTACTER

QUI SOMMES-NOUS ?

Fondé en 2003, affilié à la FFJDA, le Judo Club Védasien est un club familial décomptant une centaine de licenciés. Accessible dès l'âge de 4 ans, notre école de judo est à taille humaine, ouverte à tous les âges et tous les niveaux.

NOTRE PHILOSOPHIE

Nous axons notre enseignement sur le plaisir. Selon nous, il n'y a pas de progrès, d'implication et d'assiduité s'il n'y a pas de plaisir dans la pratique que ce soit en loisir ou en compétition. Soucieux de délivrer un enseignement de qualité, le Judo Club Védasien revendique une pratique du judo à la fois pédagogique et ludique, où la convivialité est le maître-mot.

NOTRE OFFRE

Le Judo Club Védasien vous propose de vivre l'expérience judo qui vous ressemble : rencontres interclubs, passages de grades en fin d'années, entraînement technique, entraînement compétition - pour les plus grands - initiation à d'autres disciplines (self-défense, ju-jitsu, sambo), échange avec d'autres associations védasiennes, participation à des actions caritatives...

LE BUREAU

Président : Jérémie Soullier

Secrétaire : Cyrille Roume

Trésorière : Fabienne Glaussel

Tél : 07.81.59.95.94

judoclubvedasien@gmail.com

SITE D'ENTRAINEMENT

Gymnase de la Combe, chemin de la combe

34430 Saint Jean de Védas

SIEGE SOCIAL

 6, rue de Lodève

34725 Saint Félix de Lodez

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RESEAUX



Instagram



JUDO CLUB VEDASIEN LE JUDO PLAISIR !

SAISON 2025-2026

A partir de 4 ans
Tout âge, tous niveaux



LE JUDO, UN SPORT COMPLET POUR LE CORPS ET L'ESPRIT

Le judo est un sport de combat et un art martial axé sur la défense. Comme tout sport de combat, le judo booste les spécificités physiques, psychologiques et cognitives du pratiquant.

Le judo présente de nombreuses vertus :

- Il améliore les capacités cardiovasculaire, l'endurance et la respiration ;
- Il favorise le renforcement musculaire ;
- Il développe la souplesse, l'équilibre et la coordination ;
- Il enseigne la discipline, la maîtrise et la confiance de soi ;
- ...et le plus important, le judo c'est ludique !



CATÉGORIES ET HORAIRES

ÉVEIL JUDO

1 cours / semaine le mercredi
4 ans : de 10h à 11h
5 ans : de 11h à 12h

LES 6/8 ANS

3 cours / semaine de 17h30 à 18h30
lundi et/ou mercredi et/ou vendredi

LES 9/13 ANS

3 cours / semaine de 18h30 à 19h30
lundi et/ou mercredi et/ou vendredi

ADOS / ADULTES

2 cours / semaine
mercredi et/ou vendredi de 19h30 à 21h

TARIFS

BABY JUDO
1 cours par semaine : 190€ l'année

6/8 ANS & 9/13 ANS
3 cours par semaine : 220€ l'année

ADOS - ADULTES
2 cours par semaine : 195€ l'année

BONS PLANS

** 2 COURS D'ESSAI GRATUITS**

-10% sur la 2ème inscription au sein de la même famille
-20% sur la 3ème
Possibilité de paiement en plusieurs fois.
+ d'infos sur www.judoclubvedasien.fr/les-cours

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font :

- le jour du Forum des associations organisée par la Ville de Saint Jean de Védas,
- chaque année début septembre,
- aux horaires des cours directement au dojo,
- par courrier à l'adresse du club.

A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- fiche d'inscription soigneusement remplie
- certificat médical avec la mention « apte à la pratique du judo en compétition » ou
- attestation QS sport
- règlement de la cotisation

NOTE

Le certificat médical est valable 1 an mais peut être valable 3 ans s'il est complété des 2 autres documents suivants :

- le questionnaire de santé qui vous est personnel et privé (secret médical),
- l'attestation QS sport à joindre au certificat médical de plus d'un an.

Tous les documents sont en téléchargement sur :

www.judoclubvedasien.fr

EXTRAIT REGLEMENT INTERIEUR

Le judoka doit avoir une tenue correcte :

Kimono propre (jogging possible pour les cours d'essai), pieds propres, ongles coupés, pas de barrette ni bijoux ; Le judoka doit se munir d'une paire de zoori pour aller des vestiaires au tapis.

Le judoka doit respecter les horaires des cours :

Les parents sont priés de venir chercher leurs enfants dès la fin des cours, le club n'assure pas la garde en dehors des heures de cours. Pour le bon déroulement des cours, il est préférable que les parents n'y assistent pas.